

ПРОГРАММЫ МАГАТЭ В ОБЛАСТИ ПИТАНИЯ СПОСОБСТВУЮТ ГЛОБАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ

Наджат Мохтар, руководитель Секции исследования проблем питания и окружающей среды, связанных со здравоохранением, в МАГАТЭ и ее коллега Кристин Слейтер, специалист-диетолог, работающая в той же секции, объясняют автору данного материала Саше Энрикес, почему питание является таким критически важным вопросом для Агентства.

Вопрос (В): Почему МАГАТЭ занимается вопросами питания?

Уставная цель МАГАТЭ, как организации, состоит в стремлении "к достижению более скорого и широкого использования атомной энергии для поддержания мира, здоровья и благосостояния во всем мире".

Хорошее питание является краеугольным камнем хорошего здоровья и развития наций. Именно поэтому МАГАТЭ занимается вопросами питания.

Проблема питания носит комплексный характер. Плохое питание – это одна из главных причин болезней и смерти. Оно сказывается на развитии мозга и способности к обучению, приводя к снижению способности воспринимать знания при обучении. Плохое питание в младенческом возрасте может быть причиной развития у взрослых людей таких болезней, как диабет, гипертония и сердечно-сосудистые заболевания.

Если не уделять питанию надлежащее внимание в первые два года жизни, когда закладывается основа на всю последующую жизнь, то зачастую сделать что-либо впоследствии уже невозможно.

В: На первый взгляд ядерная область и сфера питания имеют мало общего. Какова их связь?

Государства – члены МАГАТЭ используют ядерные методы для развития программ в области питания. К таким методам относится использование стабильных изотопов (не являющихся радиоактивными) для изучения процессов поглощения, использования или накопления питательных веществ в организме человека. Эти высокоточные и мощные методы могут безопасно и неинвазивным образом использоваться для определения состояния питания и измерения эффективности программ в области питания людей любого возраста, от младенцев до пожилых.

Ядерные методы часто позволяют получать результаты, которые не доступны при использовании любых других средств.

Обучая государства-члены использованию ядерных методов для исследования проблем питания, МАГАТЭ дополняет работу по борьбе с недостаточным



Хорошее питание в молодости – основа здорового роста. Мать с ребенком в поликлинике в Буркина-Фасо.
(Фото: Н. Мохтар, МАГАТЭ)

питанием во всех его формах и по содействию сохранению здоровья, которую эти страны проводят совместно с другими международными организациями и некоммерческими группами во всем мире.

В: Питание может казаться незначительным, частным вопросом. Почему Вы считаете, что вопросами питания необходимо заниматься как на национальном, так и на международном уровне?

Вопросы питания заслуживают внимания на глобальном уровне, поскольку доказано, что они оказывают прямое влияние на здоровье людей и экономический рост государств. Необходимым условием развития стран является наличие здорового и способного к освоению новых навыков населения. Оно должно обладать хорошим физическим и умственным здоровьем. Плохое питание разрушает как тело, так и мозг человека.



Во многих странах с переходной экономикой ожирение и связанные с ним НИЗ достигли масштабов эпидемии. МАГАТЭ оказывает государственным органам на Сейшельских островах помощь в создании потенциала в области оценки интервенционной программы по борьбе с детским ожирением и его профилактике.

(Фото: Н. Мохтар, МАГАТЭ)

Ядерная наука позволяет получать неопценимые данные, помогающие формулировать улучшенные стратегии действий в области питания.

Например, доказано, что использование только грудного вскармливания в течение первых шести месяцев жизни ребенка является лучшим началом питания, которое мать может обеспечить для него. Но многие матери не считают, что когда они дают младенцам воду или небольшое количество травяного чая при расстройствах живота, они нарушают режим "исключительно грудного вскармливания".

Медицинские работники не могут выявлять такие нарушения с помощью стандартных методов контроля (таких, как вопросники). Однако использование методов стабильных изотопов позволяет получать неопровержимые данные о практике исключительно грудного вскармливания, благодаря чему лица, определяющие политику, врачи и диетологи могут соответствующим образом изменить свой подход.

Помимо измерения потребления грудного молока вскармливаемыми грудью детьми, ядерные и изотопные методы также используются для оценки композиционного состава тела и расхода энергии; оценки состояния костей пожилых людей; отслеживания процессов усвоения, использования и сохранения важных питательных веществ, таких как белки, углеводы, жиры, витамины и минералы; измерения запасов витамина А; и измерения того, насколько хорошо используются организмом железо и цинк, содержащиеся в местных пищевых продуктах и рационах питания.

В: Недостаточное питание – это не только ситуация нехватки продуктов питания?

В более преуспевающих странах и странах с переходной экономикой возникает эпидемия избыточного веса и ожирения. Это крупная проблема здравоохранения, и от такого рода недостаточного питания могут страдать люди любого возраста и положения.

Как следствие этого, во всем мире растет число людей, болеющих диабетом, сердечно-сосудистыми болезнями и другими связанными с рационом питания неинфекционными заболеваниями (НИЗ).

Затраты, связанные с НИЗ, все более становятся тяжелым бременем в странах с низкими и средними доходами, ложась на плечи людей в начале их жизни и оказывая все большее давление на уже перегруженные системы здравоохранения и бюджеты правительств и семей. На страны с низкими и средними доходами приходится 86% числа случаев преждевременной смерти вследствие НИЗ, приводящих к огромным экономическим потерям и к тому, что миллионы людей оказываются в плену бедности. Большинство таких случаев преждевременной смерти от НИЗ может быть предотвращено, но для этого требуется мультисекторный подход к политике, оказывающей влияние на такие факторы риска, как нездоровый рацион питания, нехватка физической активности и недостаточный доступ к услугам здравоохранения.

Избыточный вес и ожирение часто возникают в раннем детстве. Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) от 2011 года, во всем мире около 43 млн детей в возрасте до пяти лет имеют излишний вес. Эти дети подвергаются повышенному риску развития НИЗ в будущем.

В: Каковы глобальные и политические последствия концентрации внимания на вопросах питания или пренебрежения ими?

Поскольку недостаточное питание снижает возможности людей вести продуктивную жизнь, пренебрежение проблемами питания приводит к увековечиванию бедности семей, сообществ и государств.

По данным Движения за улучшение качества питания (ДУКП), более 30% детей младшего возраста во всем мире страдают от недостаточного питания, что приводит к серьезным последствиям для здоровья, способности к обучению, производительности, экономического развития и безопасности. Инвестиции в питание помогают разорвать порочный круг бедности и повысить валовой внутренний продукт страны по крайней мере на 2-3% в год. Инвестируя в питание один доллар США, можно получить прибыль до 30 долл. США.