

# МАГАТЭ И МЕЖДУНАРОДНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ НАЛАЖИВАЮТ ПАРТНЕРСТВО ДЛЯ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ НЕДОСТАТОЧНОГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ И ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ



Региональный проект технического сотрудничества с участием заинтересованных сторон из государств-членов в Латинской Америке. (Фото: Э. Коди, МАГАТЭ)

Первая тысяча дней жизни ребенка – с момента зачатия до 2 лет – это важнейший период, в течение которого можно предупредить риски для здоровья в дальнейшей жизни. Традиционно в этот важнейший период рост молодого уязвимого организма в основном оценивается на основе измерения антропометрических показателей, таких как длина и масса тела, с уделением меньшего внимания качественным показателям роста и относительному распределению питательных веществ в жировую и безжировую массу тела. Тем не менее сейчас очевидно, что на здоровье младенцев и детей в долгосрочной перспективе сильно влияют количество и распределение жира в организме и объем и состав мышечной массы.

Для высокоточного измерения композиционного состава тела можно использовать изотопные методы. Благодаря им государственные органы могут получать важные данные и на их основе принимать решения о проведении тех или иных мероприятий в области питания.

В партнерстве с другими международными организациями МАГАТЭ ведет во всем мире работу с целью сокращения масштабов недостаточного питания и, как следствие этого, снижения распространенности поддающихся профилактике заболеваний, вызываемых плохим питанием.

Так, МАГАТЭ и ВОЗ совместно разрабатывают справочные стандарты композиционного состава тела для детей до 2 лет. Эти стандарты помогут государствам-членам оценить эффективность их стратегий по сокращению масштабов недостаточного питания среди младенцев и детей.

Кроме того, в рамках своих усилий по улучшению питания младенцев и детей МАГАТЭ участвует в движении “Улучшим питание” (“САН”). МАГАТЭ также принимает участие в работе Международной целевой группы по вопросам неправильного питания, которая содействует созданию в развивающихся странах потенциала для борьбы с неправильным питанием во всех его формах.

Согласно рекомендации ВОЗ, в целях оптимального роста, развития и здоровья младенцы должны находиться исключительно на грудном вскармливании в течение первых шести месяцев жизни, после чего грудное вскармливание следует продолжать до двух или более лет с введением в рацион дополнительных продуктов, содержащих питательные вещества. МАГАТЭ и Региональное бюро ВОЗ для стран Африки ведут совместную работу в рамках регионального проекта технического сотрудничества, охватывающего более 13 стран и посвященного использованию изотопных методов для оценки мероприятий, направленных на содействие исключительно грудному вскармливанию.

МАГАТЭ сотрудничает с Консультативной группой по международным сельскохозяйственным исследованиям в рамках программы “Харвест плас” по использованию методов стабильных изотопов для оценки эффективности биофортификации (увеличения содержания питательных веществ в основных продуктах питания) в целях обеспечения наличия нужного количества микроэлементов в рационе населения и содействия устранению скрытого голода, обусловленного дефицитом микроэлементов.

Что касается другого конца возрастной шкалы, то МАГАТЭ и Панамериканская организация здравоохранения (ПАОЗ)/ВОЗ в рамках совместного проекта технического сотрудничества помогают государствам-членам в Латинской Америке использовать методы стабильных изотопов для ранней диагностики саркопении у пожилых людей. Саркопения – это потеря массы и силы мышц у престарелых.

Партнерские отношения с другими организациями позволяют объединить усилия различных ведомств и учреждений, сплоченных общей целью – содействием развитию питания для улучшения здоровья; они и впредь будут эффективным инструментом решения многих проблем со здоровьем, вызванных недостаточным питанием.

Омар Юсуф, Бюро коммуникации и общественной информации МАГАТЭ