

# В Южной Африке с помощью ядерных методов совершенствуется мониторинг исключительно грудного вскармливания

Саша Энрикес

В свое время младенцы в Южной Африке подвергались высокому риску недоедания, заболеваний и даже смерти, однако теперь у них есть более светлое будущее, благодаря тому, что ядерные методы помогают матерям в первые шесть месяцев жизни ребенка строже придерживаться практики исключительно грудного вскармливания.

По данным Всемирной организации здравоохранения дети, вскармливаемые грудным молоком, более устойчивы к болезням и инфекции по сравнению с детьми, которые питаются искусственным молоком, и она рекомендует, чтобы младенцы с рождения до шести месяцев питались только грудным молоком. Исследования свидетельствуют о том, что младенцы, питающиеся грудным молоком, имеют меньше шансов в последующий период их жизни заболеть диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями и раком.



Матери в клинике Като-Манора в Дурбане, Южная Африка.

(Фото: Х. Мулол)

“Показатели исключительно грудного вскармливания в Южной Африке весьма низки, и задача улучшения практики кормления, с тем чтобы обратить вспять неутешительные показатели детской смертности в нашей стране, теперь стала важным приоритетом”, – говорит профессор Отделения

педиатрии и здоровья ребенка Университета провинции Квазулу-Наталь в Южной Африке Анна Кутсудис.

Практикующие врачи, особенно в развивающихся странах, продвигают эту концепцию в больницах, поликлиниках и родильных отделениях, с тем чтобы предотвратить недоедание, болезни и, в конечном счете, гибель младенцев.

Работники системы здравоохранения в Южной Африке полагали, что их усилия были успешны, поскольку исследование – которое опиралось на сообщения о частоте кормления, поступающие от самих матерей, – показало существенное увеличение числа кормящих грудью. Однако соразмерного снижения уровня младенческой смертности зафиксировано не было.

По данным официальной статистики страны в 2013 году в Южной Африке родились приблизительно 1,1 миллиона младенцев и в течение года умерли 33 младенца на каждые 1000 живорожденных.

Что-то было не так.

## Ядерный детектор лжи

В 2010 году в Южной Африке, с тем чтобы получить точные данные о том, сколько младенцев кормили исключительно грудью и когда в рационе младенцев стали появляться дополнительные продукты, при финансировании и поддержке со стороны МАГАТЭ начались исследования с использованием ядерного нерадиоактивного метода, который называется методом дейтериевого разбавления (см. врезку).

По словам Кутсудис, результаты вызвали беспокойство и они свидетельствовали о том, что сообщения матерей о кормлении исключительно грудью были сильно завышенной оценкой по сравнению с более точной информацией, которая была получена благодаря использованию метода дейтериевого разбавления.

МАГАТЭ обеспечило обучение и содействие в приобретении оборудования для использования такого метода, и это позволило Кутсудис и ее коллегам исследователям–медикам более точно оценить воздействие программ, призванных улучшить низкие показатели исключительно грудного вскармливания, которые, согласно исследованию, проведенному в 2008 году в провинции Квазулу-Наталь, по оценкам составляли 6 процентов в трехмесячном возрасте и только 1 процент в шестимесячном.

“В 2012 году мы приняли долгосрочную программу наставничества для новых матерей, которые одновременно обучались как консультанты по вопросам грудного вскармливания. Для проверки сообщений о практике



грудного вскармливания использовался метод дейтериевого разбавления. Мы смогли показать, что эта программа наставничества и консультирования способствовала существенному улучшению показателей исключительно грудного вскармливания”, – говорит Кутсудис. Ко времени завершения этой программы показатели исключительно грудного вскармливания значительно улучшились: до 33,3 процента в трехмесячном возрасте и 13,7 процента в шестимесячном.

Эта новая программа наставничества и консультирования была столь эффективна, что Кутсудис могла отметить, что есть матери, которые сопротивляются настойчивому давлению извне слишком рано давать ребенку дополнительное питание.

Вот что рассказала Кутсудис о г-же К. и г-же С.:

“Г-жа К. сказала: «Ко мне пришли подруги и стали спрашивать: «Какой кашей ты кормишь своего ребенка – она такая полненькая и выглядит прекрасно?». Я ответила: «Кашу я ей не даю – только грудное молоко».

«Подруги не поверили и стали смотреть, есть ли у меня в шкафу какая-нибудь каша, но ничего не нашли». И она доходчиво объяснила им, как любая мать может иметь достаточно молока, чтобы в течение первых шести месяцев кормить младенцев только грудью: когда они еще маленькие, их надо кормить часто, каждые 2 – 3 часа».

## НАУКА

### Дейтериевое разбавление

Мать пьет воду, меченную дейтерием, стабильным, нерадиоактивным изотопом водорода ( $D_2O$ ). В организме матери дейтерий смешивается с водой, в том числе с ее молоком, и при кормлении грудью поступает ребенку. Таким образом, в слюне матери и ребенка содержится дейтерий. В следующие две недели ученые регулярно берут пробы слюны и измеряют содержание дейтерия. Количество обнаруженных ими дейтерия прямо пропорционально количеству потребленного ребенком грудного молока.

Этот метод показывает также, кормили ли ребенка в испытательный период чем-то еще, помимо грудного молока.



Источник: Хелен Мулол, Университет провинции Квазулу-Наталь, Южная Африка

“Г-жа С. рассказала, что когда она отправилась в клинику делать прививку, сестра [медсестра/санитарка] сказала, что ее ребенок слишком полный и ей следует прекратить кормление грудью, она ответила, что кормит ребенка только грудным молоком, а перекармливать ребенка, питающегося грудным молоком, невозможно, и поэтому сокращать кормление своего ребенка она не собирается».



**Отбор пробы слюны у ребенка в клинике Като-Манора в Дурбане, Южная Африка.**

(Фото: Х. Мулол)