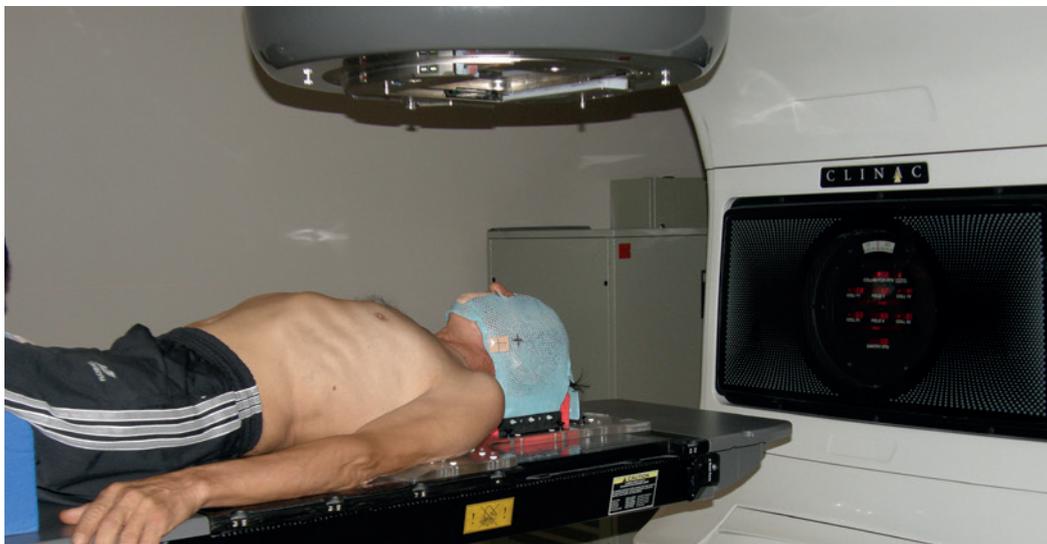


Модернизация услуг в области лучевой терапии в Молдове

Аабха Диксит



Пациент с опухолями головы и шеи проходит лечение на линейном ускорителе — радиотерапевтической установке в онкологическом институте Молдовы.

(Фото: Онкологический институт, Молдова)

Молдова при поддержке МАГАТЭ ежегодно сталкивается с около 11 000 новыми случаями рака, часто обнаруженными на поздней стадии, когда шансы излечения весьма малы. Около половины этих пациентов в настоящее время проходят лечение лучевой терапией в оборудованном новой техникой онкологическом институте столичной республиканской клинической больницы Кишинева.

«В рамках национальной программы борьбы с онкологическими заболеваниями на 2016–2025 годы поставлена цель снижения смертности от рака на 7%, — говорит Родика Мындруца-Стратан, старший хирург-онколог Онкологического института и руководитель национальной программы борьбы с онкологическими заболеваниями в Министерстве здравоохранения страны. — Несмотря на недавнее улучшение обстановки в сфере ранней диагностики на онкологические опухоли в 2016 году пришлось шесть тысяч смертельных исходов, что является второй по величине причиной смертности».

Национальная программа борьбы с онкологическими заболеваниями учреждена для расширения доступа к услугам ранней диагностики, скрининга, профилактики и лечения рака. «Цель правительства состоит в том, чтобы увеличить на 25% уровень раннего выявления рака категории I и II и обеспечить к 2025 году по меньшей мере 80% раковых больных качественными диагнозами, лечением и постоянным уходом», — говорит она.

С середины 2000-х годов МАГАТЭ тесно сотрудничает с властями Молдовы по вопросам улучшения услуг в области лучевой терапии и ядерной медицины.

«Молдова сталкивается с огромными вызовами в сфере здравоохранения, в том числе с диагностикой и лечением рака», — говорит Людмила Вишчор, сотрудник по вопросам управления программами, работающая с Молдовой.

Расширение услуг в области лучевой терапии

Вот уже более 15 лет Молдова получает помощь МАГАТЭ по созданию потенциала для внедрения новых технологий и повышения гарантий качества в ядерной медицине, радиодиагностике и лучевой терапии. «Модернизация отделений ядерной медицины в Онкологическом институте и в Республиканской клинической больнице были выбраны правительством страны в качестве приоритетов», — говорит Вишчор. Ситуация была критической, поскольку нехватка средств для модернизации означала, что оба лечебных учреждения должны были закрыть свои диагностические отделения ядерной медицины, которые безнадежно устарели и не работали. Поддержка со стороны МАГАТЭ позволила вновь открыть эти отделения.

Тесное сотрудничество с МАГАТЭ привело к установке аппарата для компьютерной томографии (КТ) в Республиканской клинической больнице, который радиологи используют для диагностики рака и других серьезных заболеваний. Второй аппарат в Онкологическом институте планируется установить позже в этом году.

Для КТ используется специальное рентгеновское оборудование для получения визуальных данных, снятых с различных углов тела. Затем компьютер обрабатывает информацию, чтобы получить сечения тканей тела и органов.



Поддержка МАГАТЭ также позволила установить первое современное оборудование для лучевой терапии — линейный ускоритель — в Онкологическом институте. «Этот линейный ускоритель повысил качество услуг лучевой терапии и расширил доступ к ним», — говорит Мындруца-Стратан.

МАГАТЭ также помогло с установкой аппарата однофотонной эмиссионной компьютерной томографии (ОФЭКТ) в Онкологическом институте в 2011 году, что расширило доступ пациентам к современным ядерным методам диагностики. В результате монтажа оборудования для ОФЭКТ и КТ в Республиканской клинической больнице в 2013 году было снова открыто отделение ядерной медицины, проводящее более точные и сложные исследования целого ряда раковых заболеваний.

Модернизированные отделения лучевой терапии спасают жизни. По сообщениям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) за шестилетний период с 2010 по 2016 годы произошло резкое падение числа пациентов — с 70% до 55%, у которых был диагностирован рак категории III и IV, когда шансы на выздоровление малы. «В этом есть и заслуга МАГАТЭ, которое поставило оборудование и обучило персонал», — говорит Мындруца-Стратан.

Обучение и повышение квалификации персонала

Ограниченное число врачей, прошедших обучение в области ядерной медицины и лучевой терапии в Молдове, привело к огромному отставанию в лечении рака в стране.

«Работа с МАГАТЭ в плане обучения и повышения квалификации персонала помогла нам создать коллектив профессионалов, куда входят обученные специалисты по

радиационной онкологии, медицинской физике и лучевой терапии, удовлетворяющие нашим потребностям в области здравоохранения», — говорит Мындруца-Стратан.

Текущее участие страны в программе технического сотрудничества МАГАТЭ направлено на обеспечение того, чтобы персонал получал соответствующее обучение для полноценной работы на новом современном оборудовании. «Участие медицинского персонала в программах стажировок и научных командировок и повышение квалификации для проведения диагностических исследований в сфере радиационной медицины являются ключевыми факторами развития национальной программы по лечению рака», — добавляет она.

Партнерство с Международным агентством по изучению рака (МАИР) — специализированным учреждением ВОЗ — также было ключевым при решении проблем борьбы с раком. Важным достижением стало введение при поддержке МАГАТЭ, ВОЗ и МАИР онлайн-реестра онкологических заболеваний. Это средство помогает отслеживать дозы, полученные пациентами во время курса лечения в Онкологическом институте.

Министерство здравоохранения, труда и социальной защиты организует кампании борьбы с раком для повышения информированности населения об этой болезни, в том числе о важной роли лучевой терапии в борьбе с раком. В ходе этих кампаний пропагандируется также здоровый образ жизни и предлагаются бесплатные медицинские осмотры.

«Для повышения качества медицинского обслуживания при борьбе с раком весьма важно улучшать рабочие условия и внедрять новые рентабельные технологии, а также активизировать мониторинг факторов риска для здоровья», — говорит Мындруца-Стратан.

НАУКА

Лучевая терапия

Лучевая терапия является одним из основных способов лечения рака. Для уничтожения раковых клеток и ограничения роста клеток используется ионизирующее излучение. Облучение проводится группой экспертов с многолетним опытом работы в радиационной онкологии, медицинской физике и лучевой терапии.

Сеансы лучевой терапии проводятся дистанционно и контактно. Дистанционная лучевая терапия — излучение формируется без контакта с пациентом и пучок направлен

на место опухоли. Эти пучки обычно создаются в линейном ускорителе или в кобальтовой пушке.

Линейные ускорители и аппараты на кобальте-60 (Co-60) — это две наиболее распространенные разновидности оборудования, используемого для дистанционной лучевой терапии, т. е. процедуры, при которой раковые клетки уничтожаются высокоэнергетическим излучением. И аппараты на Co-60, и линейные ускорители используются для лечения рака с 1950-х годов.