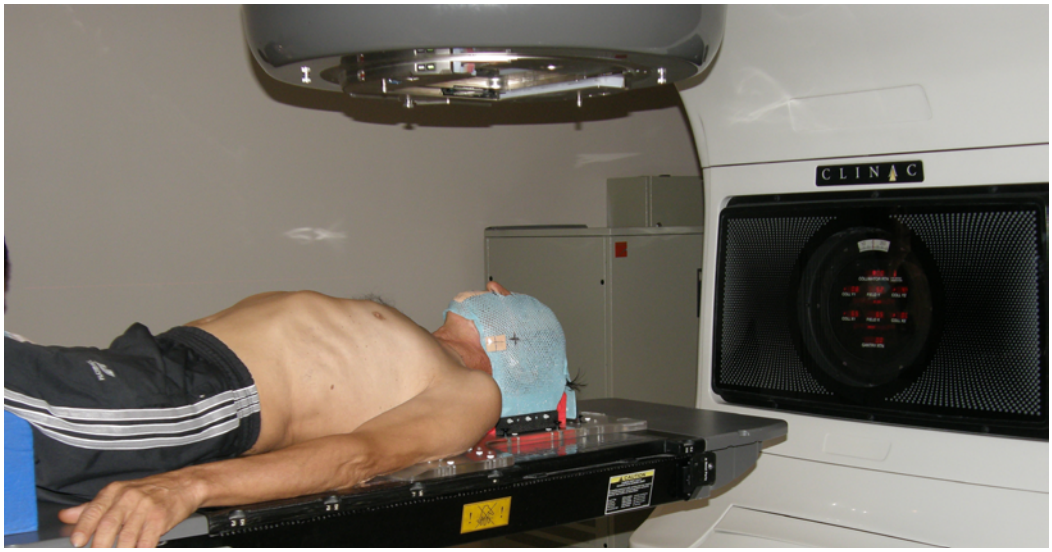
升级摩尔多瓦的放射治疗服务

文/Aabha Dixit



一名头颈癌患者在摩尔多瓦肿瘤学研究所的直线加速器放射治疗机上接受治疗。（图/摩尔多瓦肿瘤学研究所）

摩尔多瓦在原子能机构的支持下，每年处理11 000多例新增癌症病例——经常报告处于晚期，治愈的机会较低。这些患者中近一半现在首都基希讷乌新装备的肿瘤学研究所和共和国临床医院接受放射治疗。

“根据2016—2025年国家癌症防治计划，其目标是将癌症死亡率降低7%。”该国肿瘤学研究所高级肿瘤外科医生兼卫生部国家癌症防治计划负责人Rodica Mindruta-Stratan说。“尽管最近在早期诊断方面有所改善，但2016年肿瘤仍占死亡病例数的6000例以上，是导致死亡率第二高的原因。”

国家癌症防治计划着手增加获得早期诊断、筛查、预防和治疗服务的机会。她说：“政府的目标是到2025年将I期和II期癌症的诊断率提高25%，并确保至少80%的癌症患者获得高质量的诊断、治疗和连续护理。”

自本世纪头十年中期以来，原子能机构一直与摩尔多瓦当局密切合作，改善放射治疗和核医学服务。与摩尔多瓦共事的原子能机构项目管理官Ludmila Wiszczor说，摩尔多瓦在医疗保健领域面临巨大挑战，包括癌症诊断和治疗。

“政府的目标是到2025年将I期和II期癌症的诊断率提高25%，并确保至少80%的癌症患者获得高质量的诊断、治疗和连续护理。”

—摩尔多瓦国家癌症防治计划负责人Rodica Mindruta-Stratan

扩大放射治疗服务

在过去的15年中，摩尔多瓦得到了原子能机构的援助，以建立实施新技术和改进核医学、放射诊断和放射治疗质量保证的能力。Wiszczor说，支持在肿瘤学研究所和共和国临床医院进行核医学设施升级改造被确定为该国政府的优先事项。这种情况至关重要，因为缺乏翻修和升级用的资金，两家医院都关闭了过时且无法运作的核医学诊断设施。原子能机构的支持使它们重新开放。

通过与原子能机构的密切合作，在共和国临床医院安装了一台计算机断层扫描（CT）机器，放射学医师使用该机器更容易诊断癌症和其他严重疾病。计划今年晚些时候在肿瘤学研究所安装第二台机器。

CT使用特殊X射线设备从身体周围的不同角度获取图像数据。然后使用计算机对信息进行处理以显示身体组织和器官的横截面。

原子能机构的支持还促使在肿瘤学研究所安装第一台现代放射治疗设备——直线加速器。Mindruta-Stratan说，直线加速器改善了该国的放射治疗服务，并有助于扩大获取途径。

原子能机构还协助在2011年在肿瘤学研究所安装一台单光子发射计算机断层扫描（SPECT）机器，增加了患者获得现代核诊断调查的机会。2013年在共和国临床医院安装SPECT/CT设备后，其核医学设施重新开放，能够更加精确和复杂地检查各种癌症。

升级后的放射治疗设施正在挽救生命。据世界卫生组织（世卫组织）的报告，2010年至2016年的六年期间，诊断为III期和IV期癌症（恢复机会较低）的患者数量急剧下降——从70%降至55%。Mindruta-Stratan说，这部分得益于原子能机构提供的新设备和培训。

培训和技能发展

在摩尔多瓦从事核医学和放射治疗的医生获得培训和教育的机会有限，导致癌症治疗方面存在巨大医疗差距。

“与原子能机构合作进行精确的培训和技能发展，帮助我们拥有一批专业人员，如经过培训的放射肿瘤学医师、医用物理学医师和放射治疗技师，以满足我们的医疗保健要求。”Mindruta-Stratan说。

该国不断参与原子能机构的技术合作活动，目的是确保工作人员接受适当的培训，充分利用新的先进设备。她补充说，医务人员参加进修和科学访问以建设能力并更新他们在放射医学诊断调查技术方面的技能，是国家癌症治疗计划的关键。

与世卫组织的专门机构——国际癌症研究机构合作，也是满足该国癌症防治挑战的关键。一项重要成就是在原子能机构、世卫组织和国际癌症研究机构的支持下，在肿瘤学研究所推出了在线癌症登记系统。该工具可帮助追踪患者在肿瘤学研究所治疗期间接受的剂量。

卫生、劳动和社会保障部组织抗癌运动，帮助提高公众对该疾病的认识——包括放射治疗在抗癌方面的重要作用。活动还促进健康的生活习惯，并提供免费体检。

为了提高癌症防治中的卫生服务质量，Mindruta-Stratan说，改善工作条件和实施基于成本效益的新技术以及更好地监测健康风险因素至关重要。

科学
放射治疗

放射治疗是癌症治疗的主要类型之一。它使用电离辐射摧毁癌细胞并限制细胞生长。它由具有多年辐射肿瘤学、医用物理学和放射治疗技术经验的专家团队实施。

放射治疗可以在体外或体内实施。在体外射束放射治疗中，从患者体外产生的辐射束被导向治疗部位。这些射束通常通过使用直线加速器或钴设施产生。

直线加速器和钴-60机器是用于体外射束放射治疗的最常用设备中的两种，该设备使用高能量束杀死肿瘤细胞。自20世纪50年代以来，钴-60机器和直线加速器一直被用于癌症治疗。